

OLYMPIAURHEILIJA ON HIENO SAAVUTUS

Kuva: PASI LEINO



KARI KALLIOKOSKI

Tätä kirjoittaessa Pyeongchangin olympialaiset ovat jo kääntyneet viimeiselle viikolle. Suomalaisille on tullut jo mukavat kolme mitalia; on tullut onnistumisia, mutta myös epäonnistumisia. Se kuuluu urheiluun.

Kansainvälisestä olympiakomiteasta voidaan olla monta mieltä, mutta olympialaisten arvostus on edelleen kova. Siinä missä maailmanmestaruuskisoja järjestetään joissain lajeissa jopa vuosittain, joka neljäs vuosi miteltävät olympialaiset ovat säilyttäneet hohtonsa.

Olympialaisiin valintaa arvostetaan. Englannin kielessä käytetään termiä ”Olympian”, jolla tarkoitetaan olympialaisiin osallistumaan päässyttä urheilijaa. Uraansa lopettava MM- ja EM-mitaleja voittanut urheilija muistetaan ennen kaikkea olympialaisten kautta: ”Three-time Olympian announces retirement”. Ilahduttavasti termi on rantautunut myös Suomeen; puhutaan olympiaurheilijoista. Tämä on tervetullut kategoria olympiavoittajan ja -mitalistin rinnalle. Arvostetaan saavutuksena myös olympialaisiin pääsemistä, joka sekkin jää suurimmalla osalla siitä haaveilevista saavuttamatta. Silti riittää niitäkin, joiden mielestä vain mitalit ratkaisevat. Tätä ruokkivat tietysti myös urheilijat itse. ”Aivan sama oliko sijoitus neljäs vai neljäskymmenes – vain mitalit ratkaisee” on ollut näissäkin kisoissa tuttu toteamus haastatteluissa.

Kriittinen urheiluleisö heittää bensaa liekeihin ja nostaa esiin sen, miten verorahoilla tuetaan ”kisaturisteja”, siis niitä mitalisijojen ulkopuolelle jääviä. Totuus on vähän toinen. Yhteiskunnan tuella urheilee kovin harva huipulle tähtävistä. Pääosa lapsista ja nuorista urheilee vanhempien palkkarahoitusta säästämällä rahoilla. Aikuiset sitten itse hankittujen sponsoreiden tai urheiluseurojen

tuella – tai niin kuin enemmistö tekee, ainakin osapäivätöitä tehden.

Urheiluun panostaminen nähdään kriitikkojen silmissä usein ajan haaskauksena, hukkaan heitettyä aikana, kun voisi tehdä jotain ”järkevämpää”, yhteiskunnalle tai jopa itsellekin hyödyllisempää.

Asiat voi ajatella toisinkin. Seura-lehti haastatteli äskettäin LIKES:n tutkija **Kati Lehosta**, olympiaurheilijaa. Hän toteaa mainiosti, että ”Urheilijan putken läpikäyminen on todella opettavainen elämän korkeakoulu, jota ei voi käydä kuin urheilemalla. Siksi suosittelen lapsille ja nuorille huippu-urheilijan uraa. Sieltä saa niin paljon asioita, jotka kantavat koko elämän läpi”. Vaikka urheilu-ura ei toisikaan mitaleita, niin sieltä saa Katinkin haastattelussa mainitsemia ”henkistä kapasiteettia, osaamista, asennetta ja yhteistyösuhteita” muiden muassa. Huippu-urheilijan urasta haaveilevan nuoren kannattaakin muistaa rap-yhtye *Fintelligensia* lainaten ”*Matka jonka kuljet, on tärkeämpi kuin päämäärä*”.

Kolme vuotta päätoimittajana on mennyt käsittämättömän nopeasti ja viimeistä vuotta jo viedään. Ensimmäisen ”oman” numeroni ”Pohdittua”-osastolla kirjoitti silloinen Sul-kavan kunnanjohtaja **Rinna Ikola-Norrbacka** oivallisesti, että ”*Ketään ei voi edes laisäädännöllä pakottaa liikkumaan ellei siihen löydy sitä omaa tahto-nimistä lihasta*.” Aikaa on kulunut ja Ikola-Norrbacka on tässä välissä vaihtanut kunnanjohtajaksi Asikkalaan, mutta Tahto-lihas on edelleen voimissaan – Asikkala nimittäin pokkasi Urheilugaalassa ensimmäistä kertaa jaetun komean tittelin, ”Suomen liikkuvin kunta”. Liikunta & Tiede lehti onnittelee ja kannustaa muitakin kuntia ottamaan Asikkalasta mallia!

kari.kalliokoski@utu.fi

Liikunta &Tiede 1/2018

Toimitus:

Liikuntatieteellinen Seura
Mannerheimintie 15 b B
00260 Helsinki

puh: 010 778 6600

fax: 010 778 6619

sähköposti: toimisto@lts.fi

internet: www.lts.fi

Päätoimittajat:

Kari Kalliokoski (vast.)

Jari Kanerva

Toimituspäällikkö:

Leena Nieminen

Toimituskunta:

Arto Hautala

Terhi Huovinen

Mikko Julin

Markku Ojanen

Sanna Palomäki

Eila Ruuskanen-Himma

Mikko Salasuo

Timo Ståhl

Kannen kuva:

Gorilla/Harri Tahvanainen

Ulkoasu:

Leijart

Julkaisija:

Liikuntatieteellinen Seura ry

Liikunta & Tiede on myös

Liikunnan ja Terveystiedon

opettajat ry:n jäsenetulehti.

Paino:

Forssa Print 2018

Tilaukset:

puh: 010 778 6600

fax: 010 778 6619

sähköposti: toimisto@lts.fi

Kestotilaus: 40 euroa

Vuositilaus: 42 euroa

Liikunta & Tiede -lehdessä käytetyissä kuvituskuviissa esiintyvillä henkilöillä ei henkilöinä ole yhteyttä asiantuntija-artikkeleissa käsiteltyihin aiheisiin, ellei kuviin artikkeleissa erityisesti viitata.

55. vuosikerta

ISSN-L 0358-7010