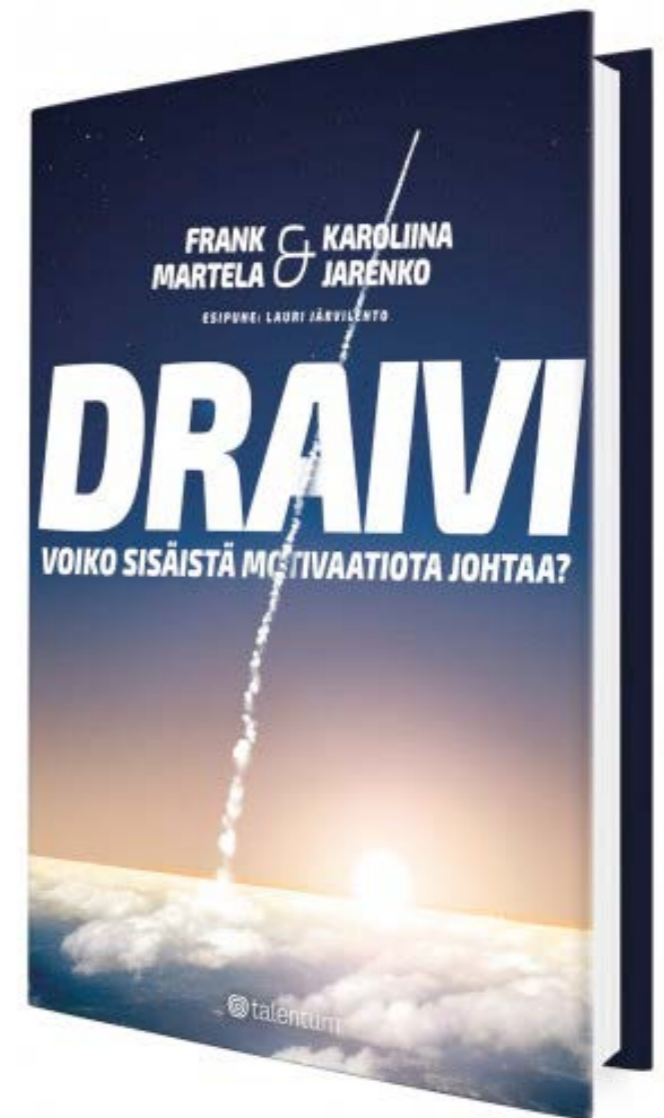
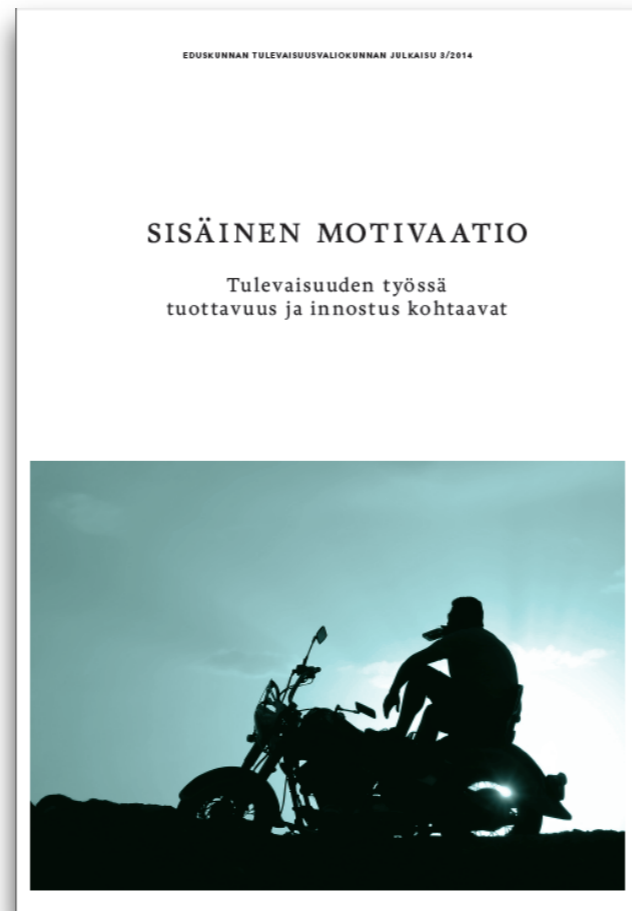
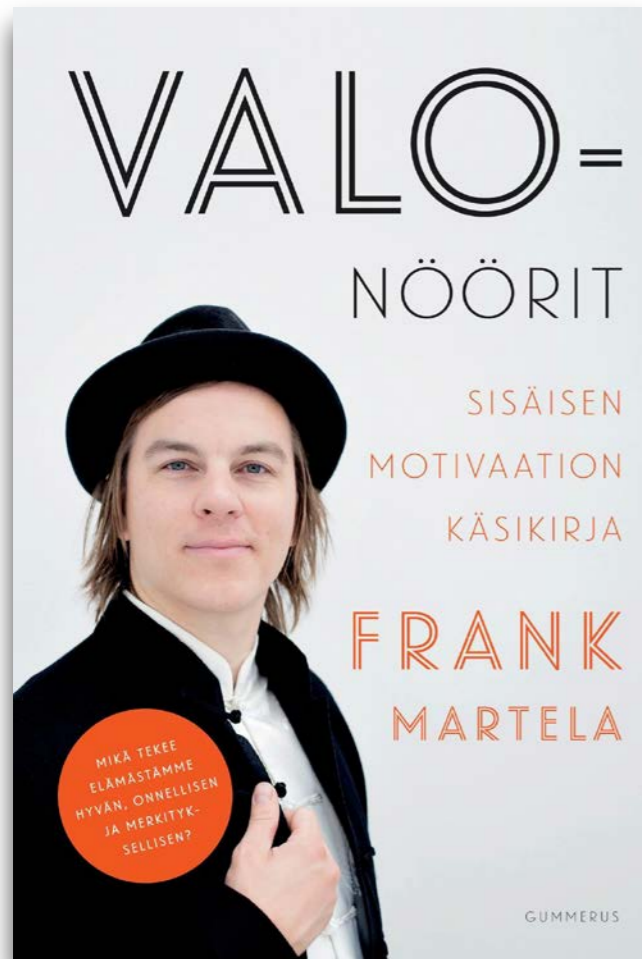


KOHTI INNOSTAVAA TYÖELÄMÄÄ

- Työelämän kehittäminen ja sisäinen motivaatio

Frank Martela



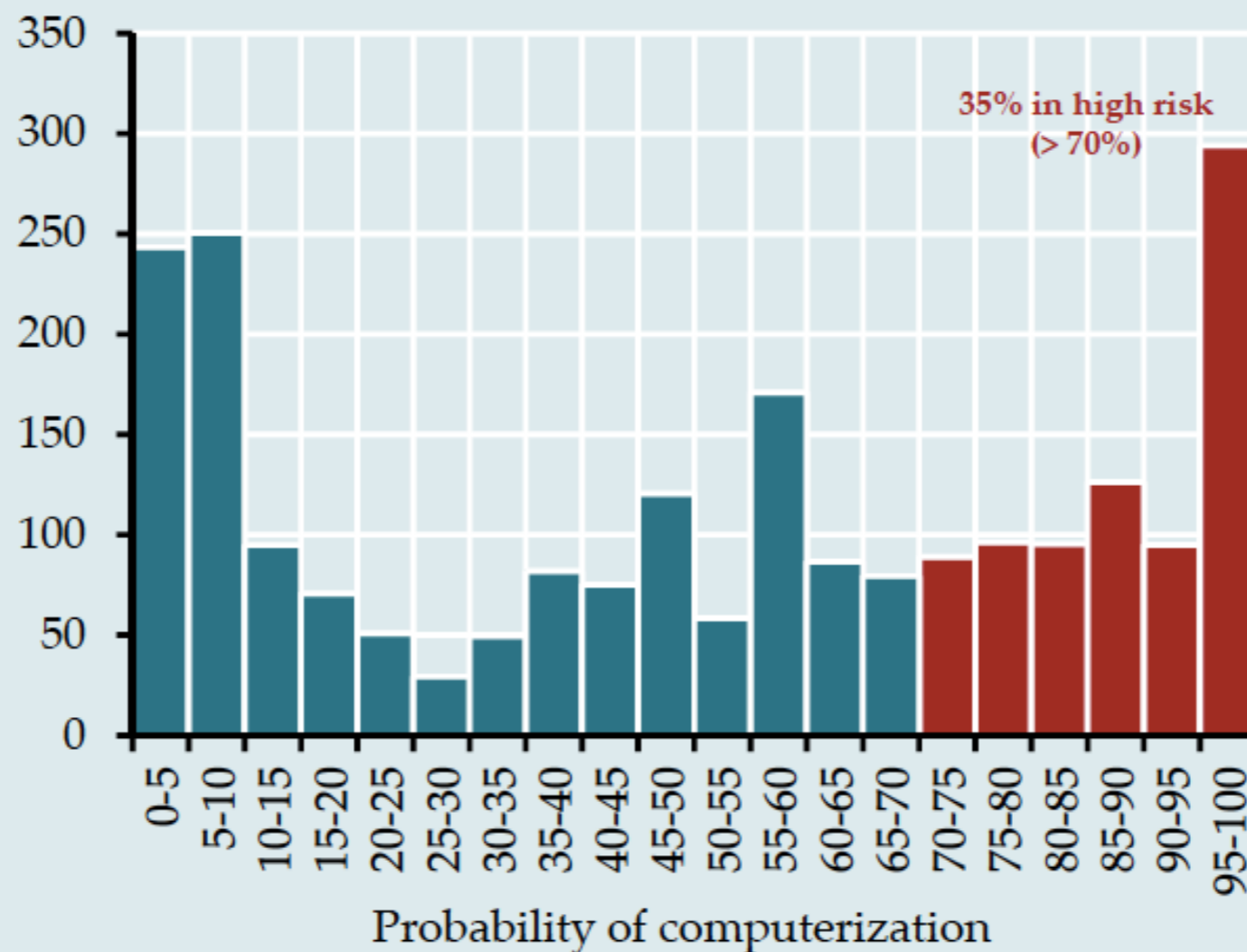


”Yritysten menestymisen kannalta työhyvinvoinnin merkitys on paljon suurempi kuin sille annettu painoarvo talouden ja kilpailukyvyn ympärillä käytävässä keskustelussa.”
-Tutkimusraportti

1a

Employment and computerization, Finland, 2011

Number of workers, thousands



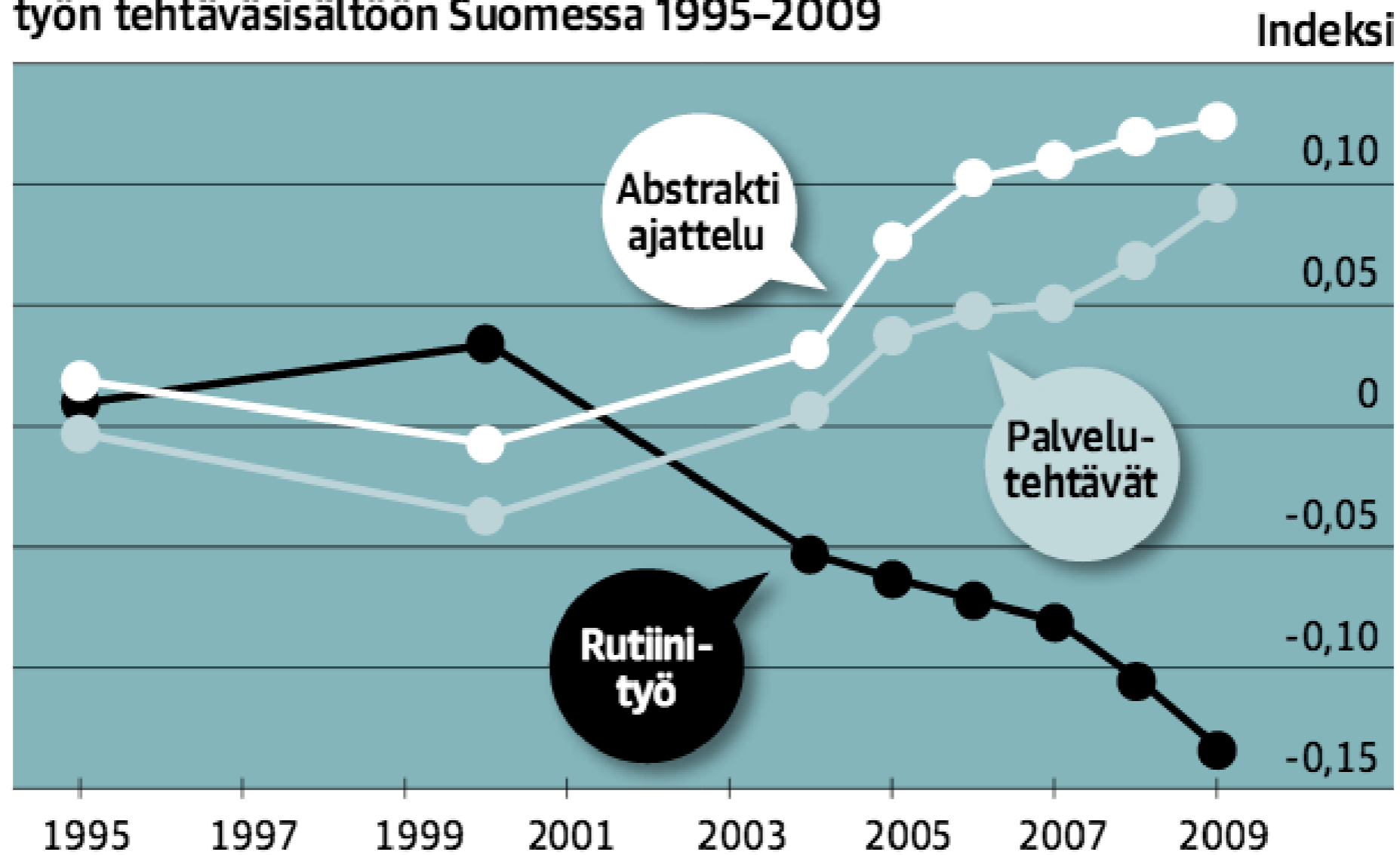
Data sources: *Statistics Finland* and *Frey & Osborne (2013)*.

ETLA

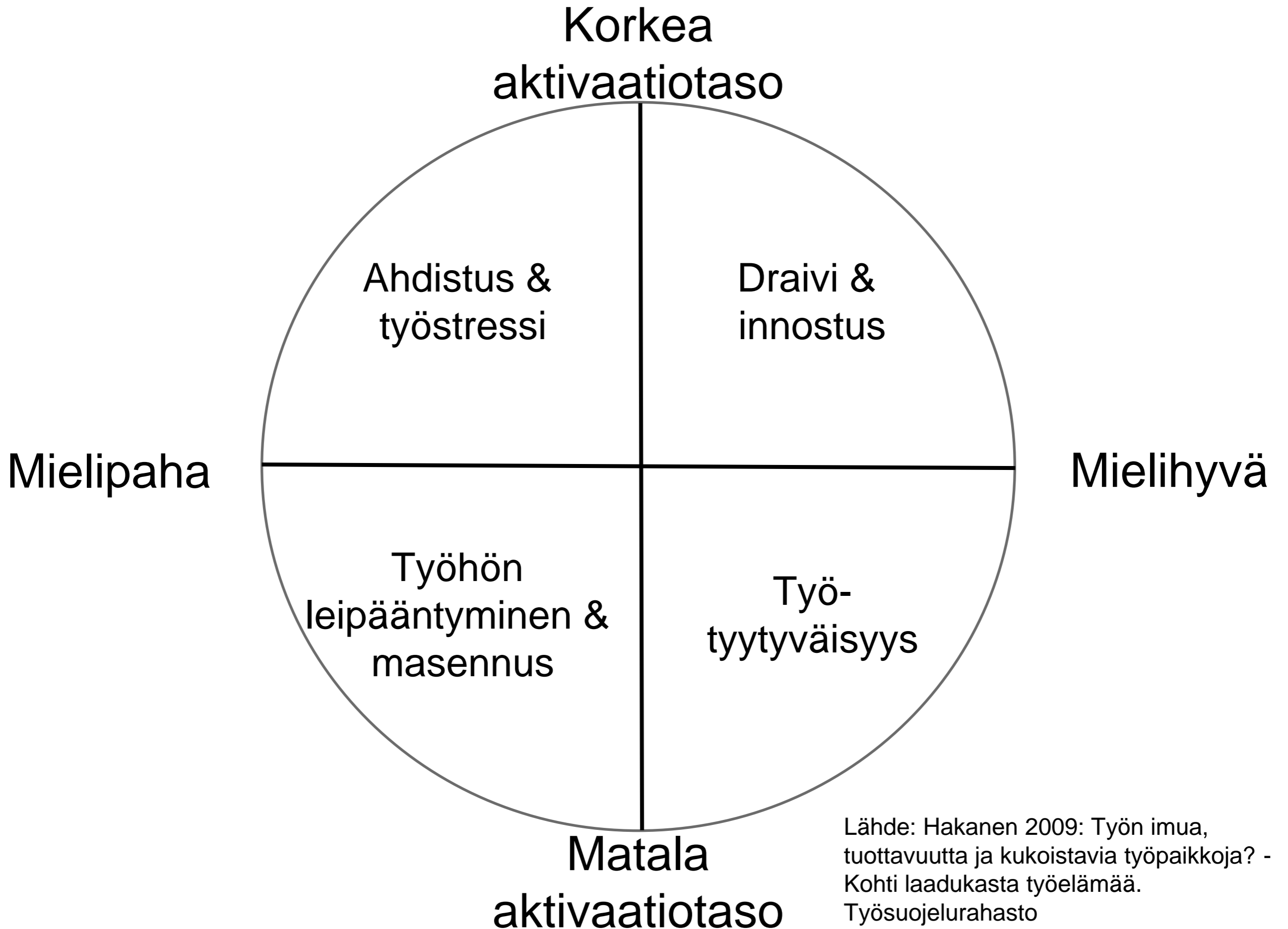
Lähde: Pajarinen, M., & Rouvinen, P. (2014). Computerization threatens one third of Finnish employment. ETLA Brief, 22.

AJATTELE ENEMMÄN

Ammattirakenteiden muutoksen vaikutus
työn tehtäväsisältöön Suomessa 1995-2009



LÄHDE: MIKA MALIRANTA, ETLA



Lähde: Hakanen 2009: Työn imua, tuottavuutta ja kukoistavia työpaikkoja? - Kohti laadukasta työelämää. Työsuojelurahasto
Russell 1980. A Circumplex model of affect. JPSP

Innostus: The Business Case

Työn imu (work engagement)

- * Organisaation tulos (Xanthopoulou et al., 2009)
- * Esimiesten arvioima tuloksellisuus (Bakker et al., 2012)
- * Tiimin tuottavuus (Torrente et al., 2012)
- * Työn tuloksellisuus (Hakanen, 2009b)
- * Työssä onnistuminen (Bakker & Bal, 2010)

- * Onnellisuus (Schaufeli et al., 2008)
- * Elämäntyytyväisyys (Hakanen et al., 2012)
- * Vähentynyt masennusalttius (Hakanen & Schaufeli, 2012)
- * Ahdistuksen vähyys (Schaufeli et al., 2008)
- * Vähempi kyynisyys (Hallberg & Schaufeli 2006)
- * Sairauspoissaolojen vähyys (Schaufeli et al., 2009)
- * Fyysinen terveys (Seppälä et al., 2012)
- * Itsearvioitu työkyky (Hakanen et al., 2006)
- * Vähemmän somaattisia oireita (Hallberg & Schaufeli 2006)
- * Parempi unenlaatu (Hakanen et al., 2012)
- * Perhe-elämän laatu (Hakanen et al., 2011)

- * Proaktiivisuus ja aloitteellisuus (Salanova & Schaufeli, 2008)
- * Halukkuus oppia uutta (Sonnentag, 2003)
- * Työyhteisön innovatiivisuus (Hakanen et al., 2008)
- * Aloitteellisuus (Hakanen et al., 2008)
- * Palveluasenne (Salanova et al., 2005)

Työinnostuksen tukeminen (employee engagement)

- * Organisaation tuottavuus (Harter et al., 2002)
- * Asiakastyytyväisyys (Harter et al., 2002)
- * Työntekijöiden vaihtuvuus (Harter et al., 2002)
- * Työturvallisuus (Harter et al., 2002)
- * Asiakasuskollisuus (Harter et al., 2010)
- * Taloudellinen menestys (Harter et al., 2010)

Kukoistus työssä (thriving at work)

- * Työntekijöiden tuloksellisuus (Spreitzer & Porath, 2012)
- * Tehokas johtajuus (Spreitzer & Porath, 2012)
- * Työpoissaolojen vähyys (Spreitzer & Porath, 2012)
- * Parempi terveys (Spreitzer & Porath, 2012)
- * Vähempi loppuunpalaminen (Spreitzer & Porath, 2012)

Lähde: Martela & Jarenko 2014: Sisäinen motivaatio - Tulevaisuuden työssä tuottavuus ja innostus kohtaavat. Eduskunnan tulevaisuusvaliokunnan julkaisuja.

Innostuksen mittaaminen

Sisäinen motivaatio

VAPAAUS

Kyky vaikuttaa
rytmitykseen ja
aikatauluihin

Epäonnistumisen
sietäminen

Työtehtävien
mieluisuus

Autonomian
kokemus

Sisäistetty
motivaatio

VIRTAUS

Ylikuormittu-
minen

Kiire ja työn
sujuvuus

Toimintatavat ja
työvälineet

Hallinnantunne

Uuden
oppiminen ja
haasteet

VASTUU

Merkityksen
kokeminen

Palaute

Ryhmähenki ja
avoimuus

Esimiestyö

Luottamus

IMQ



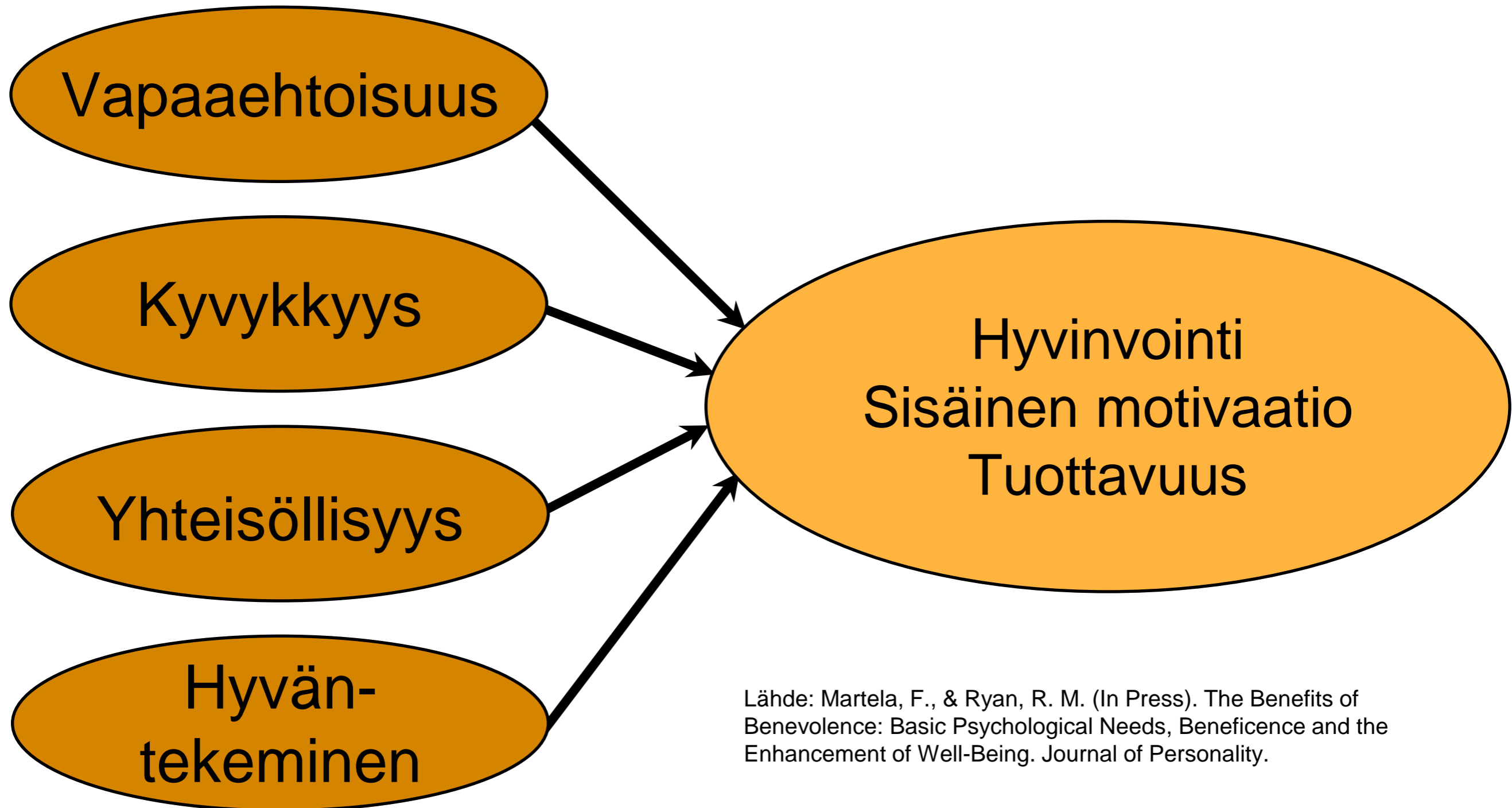
Filosofian Akatemia

Sisäinen motivaatio



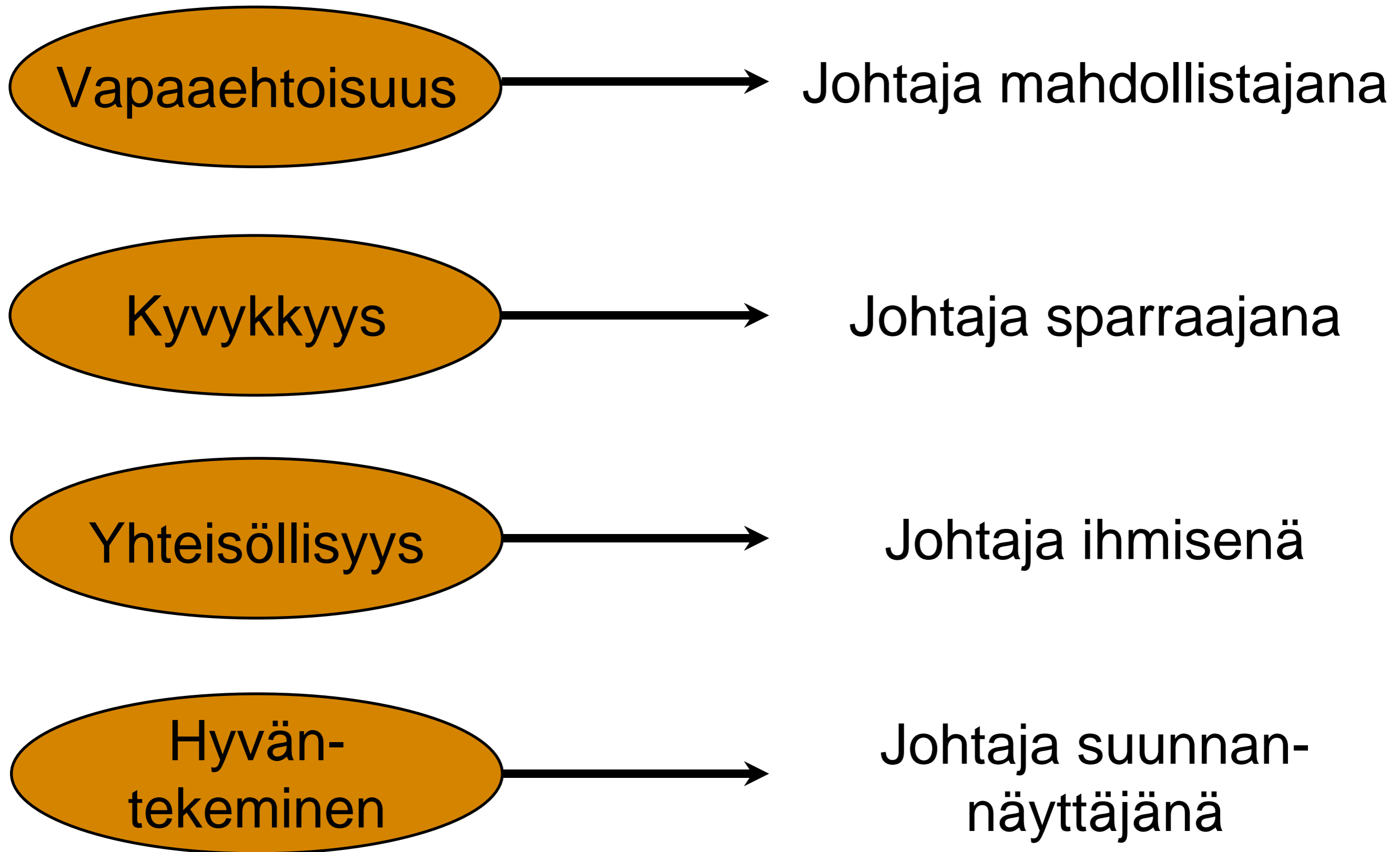
Mikään ei ole oikeastaan työtä, ellet mieluummin tekisi jotain aivan muuta.
–J.M. Barrie

Ihmisen neljä psykologista perustarvetta



Lähde: Martela, F., & Ryan, R. M. (In Press). The Benefits of Benevolence: Basic Psychological Needs, Benevolence and the Enhancement of Well-Being. *Journal of Personality*.

Sisäisen motivaation johtaminen



Yhteenveto

”Katse tulisi kuitenkin siirtää vahvemmin työpaikkojen arkeen ja huomio tulisi kiinnittää ihmisten osaamiseen, työn organisointiin, hyvään johtamiseen, avoimeen viestintään ja vuorovaikutustaitojen kehittämiseen.”
-Tutkimusraportti

Kiitos!